

PREPARAZIONE ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE

La preparazione per un'ecografia all'addome superiore richiede un digiuno di 6-8 ore e una dieta leggera nei 2-3 giorni precedenti, evitando cibi che producono gas per garantire immagini chiare.

Ecco i passaggi dettagliati da seguire per ottenere il miglior risultato:

Nei 2-3 giorni precedenti

Adotta un'alimentazione leggera per ridurre la formazione di gas intestinali (meteorismo), che ostacolerebbe la visione degli organi.

- **Cibi consentiti:** Riso, carne bianca (pollo, tacchino), pesce magro, uova e formaggi stagionati.
- **Cibi da evitare:** Frutta, verdura, legumi, pane, pasta, cereali integrali, latticini (latte e formaggi freschi), dolci, cioccolata e bevande gassate.
- **Integratori utili:** Su consiglio medico, puoi assumere carbone vegetale o prodotti a base di simeticone per ridurre ulteriormente il gonfiore.

Il giorno dell'esame

- **Digiuno:** È obbligatorio essere a digiuno assoluto da almeno 6-8 ore prima dell'orario fissato. Non ingerire cibi solidi, caffè, latte o alcolici. È consentita solo l'assunzione di acqua naturale.
- **Fumo e gomme:** Evita di fumare o masticare chewing-gum prima dell'esame, poiché favoriscono l'ingestione di aria. [1]



**DOMUS
GRATIAE**
centro diagnostico

TERNI / via Ippocrate, 164
tel. 0744.221025
prenotazioni@cidatsanita.it



MURRI
diagnostica
fisio/kinesiterapia

TERNI / via Italo Calvino, 6
tel. 0744.427262
diagnosticamurri@gmail.com



**ORVIETO
DIAGNOSTICA**
centro medico polispecialistico

ORVIETO / via dell'Innovazione, 1A
tel. 0763.32521
orvietodiagnostica@cidatsanita.it



**CENTRO
ATTIVITÀ
MOTORIE**

fisioterapia – diagnostica
visite specialistiche
TERNI / Via del Modulo, 6
tel. 0744.304590
prenotazioni@centroattivitaemotorie3.it



**CENTRO
MEDICO
VALNERINA**

fisioterapia – diagnostica
visite specialistiche
ARRONE / Via Rimembranze, 59
tel. 0744.388626
centromedicovalnerina@cidatsanita.it