

ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO

La preparazione per un'ecografia all'addome completo richiede poche regole fondamentali per eliminare i gas intestinali e visualizzare gli organi:

- **Digiuno:** 6-8 ore prima dell'esame (puoi bere solo acqua naturale).
- **Idratazione:** bere circa mezzo litro o 1 litro di acqua non gasata un'ora e mezza prima dell'esame, terminando un'ora prima.
- **Vescica piena:** non urinare da almeno un'ora prima della procedura.

Ecco le indicazioni dettagliate passo dopo passo:

1. Nei 2-3 giorni precedenti l'esame

Per ridurre il meteorismo (gas intestinale che ostacola la visione degli organi), è raccomandata una dieta leggera.

- **Alimenti consigliati:** carne magra, pesce, riso bianco, uova, formaggi stagionati.
- **Alimenti da evitare:** pane, pasta, legumi, frutta, verdura cruda, insaccati, dolci, latte e derivati. Evitare anche bibite gassate e caffè.
- Su indicazione del medico o della struttura, per soggetti predisposti al gonfiore, può essere utile l'assunzione di carbone vegetale.

2. Il giorno dell'esame

- Rispettare il **digiuno assoluto da almeno 6-8 ore** precedenti la visita (sono ammesse eventuali terapie farmacologiche con un po' d'acqua).
- Circa 60-90 minuti prima dell'orario stabilito, **bere circa 1 litro d'acqua naturale**.
- **Non urinare** a partire da 1-2 ore prima dell'esame, poiché l'ecografia richiede una vescica ben distesa per esaminare anche le vie urinarie e gli organi pelvici.



**DOMUS
GRATIAE**

centro diagnostico

TERNI / via Ippocrate, 164
tel. 0744.221025
prenotazioni@cidatsanita.it



MURRI

diagnostica
fisio/inesiterapia

TERNI / via Italo Calvino, 6
tel. 0744.427262
diagnosticamurri@gmail.com



**ORVIETO
DIAGNOSTICA**

centro medico polispecialistico

ORVIETO / via dell'Innovazione, 1A
tel. 0763.32521
orvietodiagnostica@cidatsanita.it



**CENTRO
ATTIVITÀ
MOTORIE**

fisioterapia – diagnostica
visite specialistiche

TERNI / Via del Modulo, 6
tel. 0744.304590
prenotazioni@centroattivitaemotorie3.it



**CENTRO
MEDICO
VALNERINA**

fisioterapia – diagnostica
visite specialistiche

ARRONE / Via Rimembranze, 59
tel. 0744.388626
centromedicovalnerina@cidatsanita.it