

DIETA PER LA COLONSCOPIA

I CIBI E LE BEVANDE CHE PUOI INGERIRE NEI GIORNI PRECEDENTI ALL' ESECUZIONE DELLA COLONSCOPIA SONO:

- RISO
- PANE E PASTA DI FARINA BIANCA
- PESCE
- CARNE
- FORMAGGI
- BEVANDE PRIVE DI FIBRE
- VINO

CIBI PROIBITI:

- VERDURA
- FRUTTA
- PANE, PASTA E RISO INTEGRALI
- PATATE
- CRUSCA



**DOMUS
GRATIAE**
centro diagnostico

TERNI / via Ippocrate, 164
tel. 0744.221025
prenotazioni@cidatsanita.it



MURRI
diagnostica
fisio kinesiterapia

TERNI / via Italo Calvino, 6
tel. 0744.427262
diagnosticamurri@gmail.com



**ORVIETO
DIAGNOSTICA**
centro medico polispecialistico

ORVIETO / via dell'Innovazione, 1A
tel. 0763.32521
orvietodiagnostica@cidatsanita.it



**CENTRO
ATTIVITÀ
MOTORIE**

fisioterapia – diagnostica
visite specialistiche

TERNI / Via del Modulo, 6
tel. 0744.304590
prenotazioni@centroattivitaemotorie3.it



**CENTRO
MEDICO
VALNERINA**

fisioterapia – diagnostica
visite specialistiche

ARRONE / Via Rimembranze, 59
tel. 0744.388626
centromedicovalnerina@cidatsanita.it

DIETA DEL GIORNO PRECEDENTE LA COLONSCOPIA

La dieta del giorno prima della colonscopia può comprendere:

- A COLAZIONE tè zuccherato e/o caffè
- A PRANZO prima delle 12.00 può mangiare fino a 100 grammi di carne bianca (coniglio, tacchino o pollo) o del pesce alla griglia
- DA MEZZOGIORNO A MEZZANOTTE brodo (di dado o di carne filtrato), bevande zuccherate come tè, camomilla, acqua
- LA MATTINA DELL'ESAME è possibile fare colazione

Quando ha terminato la soluzione per la pulizia del colon, se dovessero comparire nausea o disgusto mentre beve il prodotto, è normale, assumerlo più lentamente e a piccoli sorsi. Prima della colonscopia è consentito assumere tè o camomilla, anche ben zuccherati, oppure altri liquidi trasparenti e non gassati. Può stabilire lei la quantità secondo le sue esigenze. E' importante EVITARE di bere nelle 2 ORE che precedono l'esame. Ricordarsi di lasciare un intervallo di almeno 2 ORE tra la preparazione per la pulizia intestinale e l'assunzione di farmaci per via orale.



**DOMUS
GRATIAE**
centro diagnostico

TERNI / via Ippocrate, 164
tel. 0744.221025
prenotazioni@cidatsanita.it



MURRI
diagnostica
fisio-kinesiterapia

TERNI / via Italo Calvino, 6
tel. 0744.427262
diagnosticamurri@gmail.com



**ORVIETO
DIAGNOSTICA**
centro medico polispecialistico

ORVIETO / via dell'Innovazione, 1A
tel. 0763.32521
orvietodiagnostica@cidatsanita.it



**CENTRO
ATTIVITÀ
MOTORIE**

fisioterapia – diagnostica
visite specialistiche
TERNI / Via del Modulo, 6
tel. 0744.304590
prenotazioni@centroattivitaemotorie3.it



**CENTRO
MEDICO
VALNERINA**

fisioterapia – diagnostica
visite specialistiche
ARRONE / Via Rimembranze, 59
tel. 0744.388626
centromedicovalnerina@cidatsanita.it