

ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA

La gastroscopia (esofagogastroduodenoscopia) è un esame endoscopico rapido e sicuro. Per affrontarlo in totale sicurezza ed evitare complicanze, è fondamentale osservare rigorosamente il **diggiuno**, comunicare i **farmaci** in uso (in particolare anticoagulanti e antiaggreganti) e, in caso di sedazione, organizzarsi per il **rientro a casa**.

Prima dell'Esame (Preparazione e Avvertenze)

- **Digiuno assoluto:** Non assumere cibi solidi da almeno 8-12 ore. È possibile bere piccoli sorsi di acqua fino a 2 ore prima della procedura, salvo diverse indicazioni mediche specifiche.
- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci per la fluidificazione del sangue (es. *Sintrom*, *Coumadin*, *Eparina*, *Plavix*, *Aspirina*), segnalalo al medico con diversi giorni di anticipo. Potrebbe essere necessaria la loro sospensione o sostituzione.
- **Altre patologie:** Informa il centro se soffri di patologie cardiache, respiratorie, diabete o se hai protesi valvolari.
- **Farmaci salvavita:** I farmaci ritenuti "salvavita" (es. per la pressione) vanno presi anche il giorno dell'esame con un piccolo sorso d'acqua. Evita invece antiacidi e sucralfato nelle 12-24 ore precedenti. Evitare assunzione farmaci IPP (Inibitori della Pompa Protonica) nei 15 gg antecedenti l'esame.

Dopo l'Esame

- **Accompagnatore:** È obbligatorio essere accompagnati da un adulto. Non è assolutamente possibile guidare auto o motoveicoli per le ore successive alla sedazione.
- **Alimentazione:** La gola rimarrà anestetizzata per circa 10-20 minuti. Attendi almeno 30 minuti prima di bere o mangiare, e inizia con cibi freddi o a temperatura ambiente per le prime ore.
- **Effetti collaterali comuni:** È normale avvertire un lieve mal di gola, gonfiore o leggeri crampi addominali per qualche ora.



**DOMUS
GRATIAE**
centro diagnostico

TERNI / via Ippocrate, 164
tel. 0744.221025
prenotazioni@cidatsanita.it



MURRI
diagnostica
fisio-kinesiterapia

TERNI / via Italo Calvino, 6
tel. 0744.427262
diagnosticamurri@gmail.com



**ORVIETO
DIAGNOSTICA**
centro medico polispecialistico

ORVIETO / via dell'Innovazione, 1A
tel. 0763.32521
orvietodiagnostica@cidatsanita.it



**CENTRO
ATTIVITÀ
MOTORIE**

fisioterapia - diagnostica
visite specialistiche
TERNI / Via del Modulo, 6
tel. 0744.304590
prenotazioni@centroattivitaemotorie3.it



**CENTRO
MEDICO
VALNERINA**

fisioterapia - diagnostica
visite specialistiche
ARRONE / Via Rimembranze, 59
tel. 0744.388626
centromedicovalnerina@cidatsanita.it